

露營的樂趣

文/和美地政 陳東洲

現代人平時忙碌於工作，難得放假時，不是看電影、電視，就是出去吃大餐。但我們有多久沒接觸大自然了呢？有些人會覺得，在出門之前都要大包小包的準備民生物品與器材，到達地點後，還要花時間搭帳篷，再升火煮東西，這麼辛苦有甚麼好玩的？但就是這樣讓我們平時無法跟家人相聚的時間，變得可以一起完成共同的目標，在一陣辛苦之後，住的、吃的，都是自己親手做出來的，那份喜悅與參與感，就不是住飯店所能想像的了！

特別在於親子之間的感情，讓小朋友能體驗大自然，學習野外生活，這種遠離塵囂，走進山林、擁抱自然，借用天然資源和山林美景，使自己的身心得到舒緩，是既愜意又悠然的享受！我想這就是露營的最大樂趣！

露營事前準備是件很煩雜又費心的事，漸漸的接觸後才能體會其中樂趣，以前的人總是忙忙碌碌，步步為營，小心翼翼的生活著，現在的人應該要懂得放鬆自己，悠然而自得。

露營真的是一件很有趣的活動！可以凝聚家人情感分工合作，一起看海、看星星、天地合一、放眼大自然，且悠遊自在的置身森林中、大草原，也可以在海邊聽海浪聲，看滿天數不清的星星，躺在大草原裏，人生何其享受！搭起帳篷就是一個溫馨浪漫的家，可以在海邊，也可以在山林裏，也可選擇設備齊全的渡假區。

喜愛露營者，通常個性開朗，喜愛交朋友，心胸開闊。現代人平時工作壓力大，休假很需要大自然調劑身心，遠離塵囂，以蟲聲取代卡拉 OK，以欣賞鳥語花香取代夜店聚餐，更能增進家人聚會的親密，不會被現代科技綁架！

