



緩慢旅行—台東山海鐵馬趣

文、圖/溪湖地政 郭玲伶

去年年底趁著還有休假，想去充電旅行，好好休息一番，恰好在前夕到書店看書，便看到了行銷排行榜中的『緩慢·台東·旅』。緩慢是旅行台東最好的方式，這回選擇的是去台東騎鐵馬。

台東山海鐵馬道因為環境幽靜，從舊火車站開始全長 21 公里，把台東市最美的海景、森林、湖泊、鐵道藝術等景點串聯成一條極具特色的單車道路線，平地當中，雖然路程遙遠，但是騎起來一點也不累。山海鐵馬道可區分「台東舊鐵道」、「台東海濱公園」、「台東市森林公園」三個區域的連結。

◆ 台東舊鐵道：

廢棄的火車站已蛻變為台東鐵道藝術村，這幾年鐵道藝術村提供靜態及動態的藝文展演空間，尤其到了晚上點亮的燈籠後，串連的樣子真是美極了。沒有火車行駛的鐵道則變身成了藝術單車道，大約到了傍晚天氣不熱時，遊客開始陸陸續續在這散步。



圖 1：台東舊鐵道

◆ 台東海濱公園：

原為垃圾掩埋場及公墓，而後經台東縣市政府遷移整地後，將其重新規劃建為



圖 2：台東海濱公園一隅



大暑

環海公園。近年來在自行車熱潮的流行趨勢下，許多人便開始騎乘單車，從事休閒活動。天氣好的時候，還可以遠眺綠島，視野極為遼闊。冬天到那，雖然海風比較大，但不減遊客興致，總能看到很多民眾攜伴到這騎乘單車之樂，成為台東市最佳休閒的熱門景點之一。海濱公園到了傍晚夕陽西下時，風景尤其優美，還可以沿著沙灘散步，慢慢欣賞落日的壯觀景象。



圖 3：台東海濱公園一隅



圖 4：台東市森林公園（作者留影）

◆ 台東市森林公園：

一進森林公園有提供租車的店家，單車三小時為 200 元，但是入園是免門票的，可說是一大福音。公園的自行車道多以枕木或水泥所鋪設而成，沿途可欣賞台東森林公園、人工湖的景致，平坦的道路，到了轉角處都會有明顯指標，沿路的風景優美，涼風徐徐，這裡還有很多條森林浴步道，走在裡面記得多吸幾口氣..有濃濃的芬多精喔！！喜歡騎單車嗎？喜歡那種可以穿梭山海間與大自然深度擁抱的暢快體驗嗎？如果是，一定要來一趟「台東山海鐵馬道單車逍遙遊」。