



## 生活分享

### 爺爺~我內心的熱「血」來源

文、圖/和美地政 陳岳鼎

第一次捐血，是在高中滿 17 歲那年。青澀的我，懷著忐忑不安的心，踏上校園的捐血車，從此展開十多年的捐血生活。往後的數年間，無論是念大學、當兵、出社會，都不曾澆滅我捐血的熱情，在南北各地留下生命的足跡。

起初的幾年，我與一般人的定期捐血無異。直至工作後某日，因緣際會得知另一種捐血方式：「分離術捐血」。有別於一般的抽血方式，這類技術主要是單單捐出「血小板」。一袋分離術捐血所含的血小板數量，為一袋全血分離的 12 倍，亦即同樣的血量，分離術捐血可治療更多人。

初次見識到這類技術，我甚至鬧了笑話，誤以為是洗腎機器。直到某日因百般好奇而請教護理師，才知分離術捐血的意義。然而，初時也只是以為血小板僅供血友病患者使用，而全血才能提供所有人，因此對於改變捐血方式感到興趣缺缺。

真正使我改變想法的是文宣上的一句話：「分離術捐血可供癌症化療後血小板過低之患者使用」，這段簡單的文字使我想起了多年前因化療而受苦的爺爺，因癌症末期而接受治療的他，當知道自己的人生將步入終點時，仍無畏而堅毅的走過病痛；此時爺爺躺在病床上的畫面頓時浮現在我的腦海，亦如猛雷般在我腦中落下轟然巨響：「當他虛弱地完成化療，環繞在他床邊的各项醫療點滴，是否也有一袋袋像這樣的血小板？」雖然爺爺最後仍撒手人寰，但他堅強面對生命的態度，在我腦中留下極為深刻的印記。

當我知道「分離術捐血」可以幫助像爺爺一樣癌症化療的病人，



且血小板重生速度相當驚人，兩個禮拜便可捐一次。想著爺爺必曾接受過別人的血小板，「受人點滴，當湧泉相報」，我便發願要捐血小板一千次以上。

自此之後，即民國 101 年開始，我便每隔兩週挽起袖子做「分離術捐血」。時至今日已過了四年，儘管血小板捐血次數已超過 250 次，每次扎針時兩倍粗針頭帶來的疼痛，仍使我在扎針時忍不住頭皮發麻。但每當我坐在捐血處的椅子上，內心總有一股力量支持著我，那就是在我記憶中依稀可見的身影－摯愛的爺爺。



血小板分離術之捐血情形