



「6年存到300張股票」心得分享

文、圖/和美地政 陳文雅

猶記得 20 多年前就讀專科時，經濟學老師常鼓勵我們畢業後要繼續升學然後當公務人員，原因無他，因為升學投資自己，而當公務人員薪資雖不高但生活穩定，退休後還有 18%退休金，不用為老年生活的經濟狀況煩惱。當時覺得升學及任公職，雖是不錯的建議，但是為了經濟考量，畢業後隨即投入就業市場。接續換了幾次不同類型的工作後，每次遇到工作瓶頸或壓力時，就又想起當年老師對我們的建議、鼓勵。在一次機緣巧合下遇見專科同學，聊到彼此的生涯規劃後，於是 2 人決定一起報名補習公職考試。擔任公職後，原本未特別規劃退休金準備，因理財電視節目或雜誌常報導，通貨膨脹會讓幣值縮水，而興起閱讀相關理財書籍的想法，從而挑選淺顯易懂一般大眾容易入門的書籍開始，「6年存到300張股票」是我滿喜歡的書，裡面沒有專業理財書的艱澀，就像看小說一樣，簡簡單單看完還會再重覆閱讀。看書之前我喜歡從作者自序開始，它是一本書精華也是不容錯過的地方，



書本封面

本書作者於自序中提到他的投資理財共有六堂課，我覺得不錯，順道提出與大家一起分享：

第一堂課是專注好自己本業，有穩定的工作才可以做好投資。

第二堂課是節流。

第三堂課是學習理財知識。

第四堂課是長期投資。

第五堂課是相信優秀腦袋。

第六堂課是股利現金流。

而他送給讀者的第一堂課則是理財一定要趁早，「努力學習投資



的知識」，相信這是對讀者很有幫助的建言。

以下是節錄部分章節中印象較深且感觸較多的內容供大家參考：

- 一、第 1 章「從 1 張開始存低薪族翻身致富」內提到投資重點靠股利自我繁殖。乍看之下並沒有特別感受，可是作者卻以「每次阿公吃完木瓜，我們小孩就把種子一顆顆種到土裡面，沒多久木瓜樹就一株一株地長出來，家裡有了吃不完的木瓜」來表達，這時我那驚鈍的腦袋才會意，以木瓜種子做譬喻真是貼切。
- 二、第 3 章「存股的威力靠股息養股票」內提到存股 3 大要素：挑 1 家好公司、趁它倒楣的時候買、長期持有。所謂趁它倒楣的時候買就是並非公司的治理獲利能力有問題，而是受到外在利空因素所影響，這時可以逢低買進發揮 1+1 大於 2 的效果。
- 三、第 5 章「存股必懂的 4 個數字」提醒讀者健保補充保費、可扣抵稅額減半、配股配息不是愈多愈好、殖利率別陷入愈高愈好。例如：殖利率越高的股票不是愈好反而是會填息的股票是最好的。這讓我這外行投資人當頭棒喝，原來我都著眼於殖利率高、配股配息多，未曾留意是否填息、填權只是股票買了就放著未檢視，還好我的股票不多大都是績優股，所以沒有特別變化，還算幸運。
- 四、第 7 章「不敗投資法讓股票自動賺錢以核心持股+衛星持股搭配投資。建立核心持股保持穩定獲利，書中提及 6 類可長抱定存股有技術領先、資源獨占、專利優勢、通路優勢、保全長照、電信股等 6 大類；衛星持股則以具有未來明星產業、股本小、成長性高等搭配投資。我認為作者的建議對於初涉獵股市投資的人而言，是很不錯的投資方法。然而我個人則對資源獨占、專利優勢、電信股等較有信心。
- 五、第 9 章「打工持股贏在起跑點」，基本上作者覺得學生打工會壓縮讀書時間，但是如真要打工，也要選擇可學習專業技能的工作，



並以打工賺的錢做最有效益的規劃。以他的學生為例，如將打工的收入購買績優股並堅持有紀律的存股，每年股票的配股、配息再投入，畢業後所累積的股票價值已不少，所以較其他同齡層的學生占優勢，故能贏在起跑點。其實我覺得這就是選擇對的標的持續不間斷的投資，並將孳息全數投入的複利概念。

六、第 10 章「練習不浪費學富人賺錢術」這是最喜歡的一章，書中作者教我們挑選績優龍頭股幫自己投資，而挑選方式有 3 個原則：產品具競爭力、獲利連續成長及淨利優於同業。目前我正朝作者教讀者的大方向邁進，希望能為我將來的退休生活準備金有助益。

股神巴菲特經常被引用的一句話「投資的第 1 條準則是不要賠錢；第 2 條準則是永遠不要忘記第 1 條。」，這是告訴我們投資最重要是先求保本，後求獲利。投資管道有很多種，如股市、基金、不動產、開業、植樹等，選擇最適合自己的投資方式並努力以赴，相信成功的果實是甜美的。面對當前年金改革的巨大衝擊，離退休前我還有將近 20 年可以努力，期許自己能為退休生活做好準備。這本書帶給我一些啟發與不同以往的思維，希望它的內容也能帶給大家不同的收穫。

參考資料：6 年存到 300 張股票，作者：陳重銘，發行：原富傳媒股份有限公司。(初版四刷 2015 年 5 月)