

106 年度人文系列講座



# 心靈繪畫

~探索心靈色彩

講師：三鶯社區大學  
小櫻老師

9/1

14:00-17:00  
彰化縣政府1F  
第一會議室



### ◇ 課程簡介：

邀請三鶯社區大學小櫻老師，以輕鬆愉快的方式帶領學員畫出內心深處的圖像，再經由老師的分析解說，幫助學員進行自我探索與情緒紓壓。

### ◇ 時間/地點：

106年9月1日（星期五）下午2:00-5:00（本府1F第一會議室）

時間	課程內容	講座
13:30-14:00	學員報到	
14:00-17:00	◆暖身活動相見歡 ◆ <b>簡報</b> 圖畫與心靈的運作關係 ◆ <b>實作</b> 主題情境畫	三鶯社區大學 小櫻老師
17:00-	賦歸	