

## 校園反霸凌從我做起

國小中年級組佳作—民生國小林○聿

霸凌就是同學與同學間的歧視，它主要分為五種！肢體、關係、言語、網路和反擊霸凌，被霸凌的人常常會不敢去學校、躲避人群，甚至自傷，非常可憐。

二十年前的「葉永鋕事件」促成了「性別平等教育法」，是非常有名的一則霸凌事件。就讀國中的葉永鋕同學，氣質太女性化，被部分同學霸凌，下課時不敢去上廁所。有一次上課，他提前去小便，到下課都沒回教室，結果被同學發現臥倒在廁所裡，送醫不治。

這件事讓我知道霸凌的傷害有多麼可怕，我們不能去傷害同學，更不能召集同學去霸凌別人，葉永鋕也是因為被欺負，下課不敢上廁所，導致了一場悲劇，假如他的同學接納他，事情就不會變得如此嚴重了，所以我們要有同理心，就算遇到不喜歡的人，可以跟他保持距離或不跟他搭話，但絕對不能刻意中傷他，人與人之間要互相尊重。

如果被霸凌的是我自己的話，我會這麼做，首先，不要去理會他們，盡量避開那些人。其次，如果他們已經開始對我有肢體攻擊的話，要嚴正的說：「我很不喜歡你們這樣！」但千萬不要反擊或默默忍受。最後，一定要尋求大人的幫助，一起解決問題才是最好的方法。

霸凌真是件很可怕、殘忍的事情，所以我們要設身處地為他人著想，每個人都是父母的心肝寶貝，因此我們不要去傷害別人，學習保護自己，做一個光明正大的好人吧！