

助人的快樂

國小高年級組佳作—湖南國小楊○翰

助人是拂面而來的春風，帶給人們充滿活力的氣息；助人也是一場及時雨，讓原本乾涸龜裂的地面有了雨水的滋潤；助人更是黑暗中的一盞明燈，照亮了前方崎嶇的道路。助人不僅能讓別人感到溫暖，更能帶給自己快樂與幸福。

近來俄羅斯與烏克蘭爆發戰爭，烏克蘭國內各大城都遭到俄軍飛彈襲擊，戰火無情，各地哀鴻遍野、慘不忍睹，外交部及民間也相繼發起募款的活動，短短幾天就有各界的愛心捐款源源不絕的湧入，將會送到當地的難民收容機構。正所謂「人飢己飢、人溺己溺」，他們捐錢出力，不僅得到難民的感謝，更是展現台灣人的愛心與支持。

日常生活中，我也有幫助過別人的經驗。有一次上體育課打躲避球時，有一位同學不小心跌倒受傷，我立刻上前關心，並且將他扶起、陪他到健康中心，雖然只有一聲謝謝，但有如一泓清泉，一股喜悅湧上我的心頭。還有校慶園遊會時，我們班將盈餘所得捐給華山基金會做公益，雖然擺攤的過程很辛苦，但只要一想到因為自己的一點付出而讓那些弱勢族群有所幫助，心中就有一種莫名的快樂。

「為別人點一盞燈，照亮別人，也照亮了自己。」因此我們更應該時常幫助別人，不論是出錢或出力，我們都能從中得到加倍的快樂，助人利己，共同營造出一個快樂、溫馨、和諧的社會。