



合歡山群峰登山步道導覽

文/圖 溪湖地政 蕭文堯

合歡山位於台灣中部，地處花蓮縣秀林鄉與南投縣仁愛鄉的交界，係為七座山峰所串連，合稱合歡群峰；七座中有五座名列台灣百岳，地勢高峻，展望相當良好，又因台 14 甲線公路由其中蜿蜒而過，駕車即可達登山入口，讓大眾可輕鬆挑戰百岳，故在登山客中相當受歡迎。

在合歡群峰中，共有 5 條百岳級登山步道，條條風景優美，每逢假日都有許多喜愛登山民眾前往踏青，筆者由易至難簡介如後：

一、石門山步道

石門山號稱最容易攀登的台灣百岳，海拔 3,237 公尺，步道長度 784 公尺，目前已鋪設有棧道與石階，從登山口出發沿著步道，約 20 分鐘就可登頂。步道大致與公路平行，登頂後再從原路折返，沿途景觀相當美麗，走起來也相當輕鬆愉快。

二、合歡主峰步道

合歡主峰海拔高度為 3,417 公尺，步道長度為 1,795 公尺，步行單程約 60 分可登頂，沿路均為柏油路緩坡逐漸向上直達山頂，很適合全家出遊；山頂周圍沒有阻擋視野的山巒，因此風景極佳，站在山頂上，環顧四周，合歡群峰、奇萊連峰、能高山、南湖大山、中尖山、甚至玉山都可一覽無遺。也可以從日出守候到日落，清晨欣賞從立霧溪口冉冉上昇的日出，傍晚則可以看夕陽緩緩沈入山稜。



三、合歡東峰步道

合歡東峰是合歡群峰的第二高峰，海拔高度 3,421 公尺，登山口有兩處，一處在合歡山莊對面，另一處在松雪樓旁，步道長度為 1,056 公尺，從登山口到峰頂落差約三百公尺，坡度較陡且均為階梯，約一小時可登頂。冬季時，積雪掩蓋



山徑，必須憑藉經驗尋路，但平時並不難走，而在武嶺附近也有一條攀登東峰的登山口，但路徑不明顯，較不適合一般遊客。合歡山東峰山勢高聳秀麗，被列為百岳九嶷之一，所以有人說，到合歡山區不能不登東峰。



四、合歡北峰步道

合歡北峰海拔 3,422 公尺，是合歡群峰的最高山，山形獨立且圓潤平緩，其接近山頂的稜線上，豎立有一座巨型的反射板，這可說是北合歡山的標誌，非常容易辨認；登山口位於台 14 甲線 36.7K，小風口附近，步道長度為 2,387 公尺，步行往返約需 3.5~4 小時，沿途均走在稜線上，如遇晴朗



好天氣需注意防曬，下午山區天候容易起濃霧，經常有登山遊客於山頂迷途，建議前來健行時，選擇上午時間或天氣晴朗時攀登，且登山前需事先申請入山證。

五、合歡西峰步道

合歡西峰為合歡群峰中難度最高的步道，登山口與合歡北峰相同，其海拔高度為 3,145 公尺，步道長度為 6,700 公尺，步行往返約 2 日，即便在專業登山客眼中亦相當具有挑戰性，故想登山者請務必準備好相關裝備，量力而為，行前切記要先申請入山證喔！

合歡群峰眾步道均相當值得一遊，四季都有不同的高山植物及美景，大家假日有空可前往踏青，但高山氣候多變，氣壓也低，行前請準備好相關登山裝備，隨時注意身體狀況，這樣才能快快樂樂出門，平平安安回家。

資料來源：文/圖 部分引述自太魯閣國家公園網站

<http://www.taroko.gov.tw/>