

線西鄉立幼兒園 111 學年度上學期餐點表

週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
預備週	8/15	X			開學週	8/22	素肉燥麵	白飯、香芋滷素肉、炸鮮香菇、什錦湯、炒青菜	仙草粉圓湯
	8/16					8/23	鮮奶饅頭、鮮奶	白飯、芹菜炒肉片、炒青菜、客家小炒、鳳梨苦瓜雞湯	粿仔條湯
	8/17	蝦仁肉絲羹湯	8/24	蘑菇濃湯		糙米飯、炒青菜、白玉燉豆輪、樹子蒸魚、味噌海帶湯	紅豆湯		
	8/18	低糖豆漿、牛角麵包	8/25	草莓土司、鮮奶		白飯、鹹酥雞、麻婆豆腐、蛤蠣湯、炒青菜	地瓜球、蛋花湯		
	8/19	米苔目鹹湯	8/26	玉米丸子湯		紫米飯、紅燒翅小腿、菜圃蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯	排骨粥		
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第一週	8/29	鮮菇粥	白飯、雙椒三杯素雞丁、涼拌海帶絲、炒青菜、味噌豆腐湯	芋頭西米露	第二週	9/5	營養米粥	白飯、素糖醋排骨、菜圃蛋、炒青菜、蘿蔔豆皮湯	珍珠丸子、蛋花湯
	8/30	鮮奶、玉米脆片	白飯、茄汁肉醬、炸魚柳、炒青菜、酸辣湯	鮮蔬虱目魚丸粥		9/6	雲吞蛋花湯	糙米飯、炒青菜、三杯雞、番茄燴豆腐、四神湯	寧波年糕湯
	8/31	麵線糊	白飯、海鮮蒸蛋、蔭瓜悶雞、炒青菜、餛飩湯	鍋貼、蛋花湯		9/7	慶生會：鮮奶、蛋糕	白飯、炒青菜、花枝丸、筍干滷肉、白菜肉羹湯	水煮蛋、麥茶
	9/1	大麵羹	麥片飯、翡翠煲豆腐、紅燒肉、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯	蘿蔔糕、麥茶		9/8	肉圓、蛋花湯	小米飯、麻油魚條、炒青菜、南洋四色、福菜鴨肉湯	紅豆鮮奶
	9/2	鮮奶西米露	台式炒麵、小香腸、筍片排骨湯	湯餃		9/9	中秋節		
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第三週	9/12	決明子、菜包	白飯、燴咖哩、炸豆腐、炒青菜、海芽蛋花湯	山藥蓮子粥	第四週	9/19	玉米濃湯	炒素米粉、炸豆包、蘿蔔湯	檸檬愛玉
	9/13	肉燥麵	五穀米、蜜汁雞肉、小黃瓜炒豆干絲、炒青菜、香菇貢丸湯	鹹湯圓		9/20	開陽板條湯	白飯、香菇滑雞、韭菜花炒肉末、炒青菜、薑絲魚片湯	綠豆薏仁湯
	9/14	綠豆湯	小米飯、蔥燒豬排、蔥花蛋、炒青菜、芹香魚丸湯	燒賣、紫菜湯		9/21	鮮奶、肉包	五穀飯、糖醋魚片、豆腐燉香菇、炒青菜、十全排骨湯	肉羹麵線
	9/15	鮭魚吐司、低糖豆漿	小米飯、炸甜不辣、香芋滷肉、炒青菜、肉骨茶湯	黑糖雙圓		9/22	肉絲冬粉湯	白飯、涼拌毛豆莢、金銀燒肉、炒青菜、酸白菜肉片湯	仙草凍
	9/16	雞茸玉米濃湯	蕎麥飯、燴黃瓜、紅燒雞柳、炒青菜、酸辣湯	冬瓜湯、蔥油餅		9/23	麥茶、芋頭包	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁卷、炒青菜、金針湯	蛋汁雞絲麵

PS: 每日午餐皆有時令水果及本園皆使用國產豬

線西鄉立幼兒園 111 學年度上學期餐點表

週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第五週	9/26	冬粉蛋花湯	白飯、蔞鼓豆腐、蠔油炒雙菇、炒青菜、腐皮素丸子	素蛋餅、海芽湯	第六週	10/3	綠豆薏仁	白飯、海帶絲炒豆干絲、醬滷豆筍、炒青菜、白玉竹輪湯	當歸麵線
	9/27	多彩鮮蔬燉排骨	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、炒青菜、香菇雞湯	米苔目甜湯		10/4	鹹餡餅、低糖豆漿	白飯、番茄炒蛋、紅燒魚、炒青菜、青木瓜排骨湯	栗子桂圓粥
	9/28	鮮奶、黑糖饅頭	芝麻飯、紅燒獅子頭、炒青菜、蔥爆蝦仁、山藥排骨湯	高麗菜水餃、冬瓜湯		10/5	肉包、麥茶	薏仁飯、炸芋丸、油豆腐滷肉燥、炒青菜、蒜頭雞湯	鮮菇南瓜湯
	9/29	翡翠粥	白飯、栗子燒雞、蛤蜊蒸蛋、炒青菜、黃瓜香菜湯	茄汁鯖魚什錦麵		10/6	鮮奶、餐包	麥片飯、三杯雞、香煎吻仔魚、炒青菜、蚬仔湯	麵疙瘩
	9/30	豆漿、紅豆包	芋頭米粉、滷翅小腿	紫菜銀魚羹		10/7	人蔘粥	白飯、炒青菜、蒜泥白肉、花生麵筋、玉米蛋花湯	花生豆花
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第七週	10/10	雙十連假			第八週	10/17	蛋汁雞絲麵	白飯、蔥花蛋、什錦百頁、雙棗豆筍湯、炒青菜	菜包、冬瓜茶
	10/11	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、炒青菜、味噌豆腐湯	燒賣、紫菜湯		10/18	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒雙鮮、炒青菜、金針湯	水餃湯
	10/12	慶生會：鮮奶、蛋糕	白飯、菜圃蛋、腰果雞丁、炒青菜、瓠瓜排骨湯	玉米濃湯		10/19	蝦仁肉絲羹湯	小米飯、炒青菜、紅蘿蔔炒蛋、香菇貢丸湯、酥炸魚條	麻醬麵、蛋花湯
	10/13	熱狗、米漿	芝麻飯、香煎素豆包、蒙古烤肉、炒青菜、四物排骨湯	土魷魚羹		10/20	低糖豆漿、牛角麵包	白飯、炒青菜、紅燒肉、蠔油炒雙菇、大黃瓜湯	關東煮
	10/15	當歸鴨肉冬粉	炒金瓜米粉、滷翅小腿、薏仁排骨湯	綠豆湯		10/21	米苔目鹹湯	蝦仁炒飯、炒青菜、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第九週	10/24	素肉燥麵	白飯、香芋滷素肉、炸鮮香菇、什錦湯、炒青菜	仙草粉圓湯	第十週	10/31	鮮菇粥	白飯、雙椒三杯素雞丁、涼拌海帶絲、炒青菜、味噌豆腐湯	芋頭西米露
	10/25	鮮奶饅頭、鮮奶	白飯、芹菜炒肉片、炒青菜、客家小炒、鳳梨苦瓜雞湯	粿仔條湯		11/1	鮮奶、水煎包	糙米飯、咖哩雞、蟹肉煎蛋、炒青菜、莧菜吻仔魚湯	香菇貢丸湯
	10/26	磨菇濃湯	糙米飯、炒青菜、白玉燉豆輪、樹子蒸魚、味噌海帶湯	紅豆湯		11/2	皮蛋瘦肉粥	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、炒青菜、豆筍湯	鍋燒意麵
	10/27	草莓土司、鮮奶	白飯、鹹酥雞、麻婆豆腐、蛤蠣湯、炒青菜	地瓜球、蛋花湯		11/3	大麵羹	麥片飯、翡翠煲豆腐、紅燒肉、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯	蘿蔔糕、麥茶
	10/28	玉米丸子湯	紫米飯、紅燒翅小腿、菜圃蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯	排骨粥		11/4	鮮奶西米露	台式炒麵、小香腸、筍片排骨湯	湯餃

PS: 每日午餐皆有時令水果及本園皆使用國產豬

線西鄉立幼兒園 111 學年度上學期餐點表

週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十一週	11/7	營養米粥	白飯、素糖醋排骨、菜圃蛋、炒青菜、蘿蔔豆皮湯	珍珠丸子、蛋花湯	第十二週	11/14	決明子、菜包	白飯、燴咖哩、炸豆腐、炒青菜、海芽蛋花湯	山藥蓮子粥
	11/8	雲吞蛋花湯	糙米飯、炒青菜、三杯雞、番茄燴豆腐、四神湯	寧波年糕湯		11/15	肉燥麵	五穀米、蜜汁雞肉、小黃瓜炒豆干絲、炒青菜、香菇貢丸湯	鹹湯圓
	11/9	慶生會：鮮奶、蛋糕	白飯、炒青菜、花枝丸、筍干滷肉、白菜肉羹湯	水煮蛋、麥茶		11/16	綠豆湯	小米飯、蔥燒豬排、蔥花蛋、炒青菜、芹香魚丸湯	燒賣、紫菜湯
	11/10	肉圓、蛋花湯	小米飯、麻油魚條、炒青菜、南洋四色、福菜鴨肉湯	紅豆鮮奶		11/17	鮪魚吐司、低糖豆漿	白飯、炸甜不辣、香芋滷肉、炒青菜、肉骨茶湯	黑糖雙圓
	11/11	絲瓜蛤蠣麵線	芋頭粥、香酥雞排	關東煮		11/18	雞茸玉米濃湯	蕎麥飯、燴黃瓜、紅燒雞柳、炒青菜、酸辣湯	冬瓜湯、蔥油餅
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十三週	11/21	玉米濃湯	炒素米粉、炸豆包、蘿蔔湯	檸檬愛玉	第十四週	11/28	冬粉蛋花湯	白飯、蔭鼓豆腐、蠔油炒雙菇、炒青菜、腐皮素丸子	素蛋餅、海芽湯
	11/22	開陽板條湯	白飯、香菇滑雞、韭菜花炒肉末、炒青菜、薑絲魚片湯	綠豆薏仁湯		11/29	多彩鮮蔬燉排骨	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、炒青菜、香菇雞湯	米苔目甜湯
	11/23	鮮奶、肉包	五穀飯、糖醋魚片、豆腐燉香菇、炒青菜、十全排骨湯	肉羹麵線		11/30	鮮奶、黑糖饅頭	芝麻飯、紅燒獅子頭、炒青菜、蔥爆蝦仁、山藥排骨湯	高麗菜水餃、冬瓜湯
	11/24	肉絲冬粉湯	白飯、涼拌毛豆莢、金銀燒肉、炒青菜、酸白菜肉片湯	仙草凍		12/1	鮮奶、餐包	麥片飯、三杯雞、香煎吻仔魚、炒青菜、蚵仔湯	麵疙瘩
	11/25	麥茶、芋頭包	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁卷、炒青菜、金針湯	蛋汁雞絲麵		12/2	人蔘粥	白飯、炒青菜、蒜泥白肉、花生麵筋、玉米蛋花湯	花生豆花
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十五週	12/5	雙菇鹹粥	白飯、紅燒素獅子頭、滷白菜、炒青菜、冬瓜蛤蠣湯	日式烏龍麵	第十六週	12/12	蛋汁雞絲麵	白飯、蔥花蛋、什錦百頁、雙棗豆筍湯、炒青菜	菜包、冬瓜茶
	12/6	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、炒青菜、味噌豆腐湯	燒賣、紫菜湯		12/13	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒雙鮮、炒青菜、金針湯	水餃湯
	12/7	慶生會：鮮奶、蛋糕	白飯、菜圃蛋、腰果雞丁、炒青菜、瓠瓜排骨湯	玉米濃湯		12/14	蝦仁肉絲羹湯	小米飯、炒青菜、紅蘿蔔炒蛋、香菇貢丸湯、酥炸魚條	麻醬麵、蛋花湯
	12/8	熱狗、米漿	芝麻飯、香煎素豆包、蒙古烤肉、炒青菜、四物排骨湯	土魷魚羹		12/15	低糖豆漿、牛角麵包	白飯、炒青菜、紅燒肉、蠔油炒雙菇、大黃瓜湯	關東煮
	12/9	當歸鴨肉冬粉	炒金瓜米粉、滷翅小腿、薏仁排骨湯	綠豆湯		12/16	米苔目鹹湯	蝦仁炒飯、炒青菜、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草

PS: 每日午餐皆有時令水果及本園皆使用國產豬

線西鄉立幼兒園 111 學年度上學期餐點表

週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十七週	12/19	素肉燥麵	白飯、香芋滷素肉、炸鮮香菇、什錦湯、炒青菜	仙草粉圓湯	第十八週	12/26	鮮菇粥	白飯、雙椒三杯素雞丁、涼拌海帶絲、炒青菜、味噌豆腐湯	芋頭西米露
	12/20	鮮奶饅頭、鮮奶	白飯、芹菜炒肉片、炒青菜、客家小炒、鳳梨苦瓜雞湯	粿仔條湯		12/27	鮮奶、玉米脆片	小米飯、茄汁肉醬、炸魚柳、炒青菜、酸辣湯	鮮蔬虱目魚丸粥
	12/21	蘑菇濃湯	糙米飯、炒青菜、白玉燉豆輪、樹子蒸魚、味噌海帶湯	紅豆湯		12/28	麵線糊	白飯、海鮮蒸蛋、蔭瓜悶雞、炒青菜、餛飩湯	鍋貼、蛋花湯
	12/22	草莓土司、鮮奶	白飯、鹹酥雞、麻婆豆腐、蛤蠣湯、炒青菜	地瓜球、蛋花湯		12/29	低糖豆漿、花捲	糙米飯、紅蘿蔔炒蛋、花生滷肉、炒青菜、酸菜鴨肉湯	蕃茄義大利麵
	12/23	玉米丸子湯	紫米飯、紅燒翅小腿、菜圃蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯	排骨粥		12/30	茄汁鯖魚什錦麵	芝麻飯、冬瓜悶鴨、涼拌毛豆莢、炒青菜、薑絲魚湯	嫩仙草三豆湯
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十九週	1/2	元旦假期			第二十週	1/9	營養米粥	白飯、素糖醋排骨、菜圃蛋、炒青菜、蘿蔔豆皮湯	珍珠丸子、蛋花湯
	1/3	鮮奶、水煎包	糙米飯、咖哩雞、蟹肉煎蛋、炒青菜、莧菜吻仔魚湯	香菇貢丸湯		1/10	雲吞蛋花湯	糙米飯、炒青菜、三杯雞、番茄燴豆腐、四神湯	寧波年糕湯
	1/4	皮蛋瘦肉粥	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、炒青菜、豆筍湯	鍋燒意麵		1/11	慶生會：鮮奶、蛋糕	白飯、炒青菜、花枝丸、筍干滷肉、白菜肉羹湯	水煮蛋、麥茶
	1/5	大麵羹	麥片飯、翡翠煲豆腐、紅燒肉、炒青菜、冬瓜蛤蜊湯	蘿蔔糕、麥茶		1/12	肉圓、蛋花湯	小米飯、麻油魚條、炒青菜、南洋四色、福菜鴨肉湯	紅豆鮮奶
	1/6	鮮奶西米露	台式炒麵、小香腸、筍片排骨湯	湯餃		1/13	絲瓜蛤蠣麵線	芋頭粥、香酥雞排	關東煮
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第二十一週	1/14	雞茸玉米濃湯	蕎麥飯、燴黃瓜、紅燒雞柳、炒青菜、酸辣湯	冬瓜湯、蔥油餅					
	1/16	決明子、菜包	白飯、燴咖哩、炸豆腐、炒青菜、海芽蛋花湯	山藥蓮子粥					
	1/17	肉燥麵	五穀米、蜜汁雞肉、小黃瓜炒豆干絲、炒青菜、香菇貢丸湯	鹹湯圓					
	1/18	綠豆湯	小米飯、蔥燒豬排、蔥花蛋、炒青菜、芹香魚丸湯	燒賣、紫菜湯					
	1/19	鮭魚吐司、低糖豆漿	結業式						

PS: 每日午餐皆有時令水果及本園皆使用國產豬